

هدف یا خواسته:

ضرر یا معایب یا ویژگی های منفی

سود یا مزایا یا ویژگی های مثبت

- ۱
- ۲
- ۳
- ۴
- ۵
- ۶
- ۷
- ۸
- ۹
- ۱۰

- ۱
- ۲
- ۳
- ۴
- ۵
- ۶
- ۷
- ۸
- ۹
- ۱۰

کارهایی که باید انجام دهم

- ۱
- ۲
- ۳
- ۴
- ۵